

Zeiten	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Zeiten		
	Grethen	VOS	Grethen	VOS	Grethen	VOS	Grethen	VOS	Grethen	VOS			
16:30			Sondertraining 16:30-19:00						X		16:30		
17:00									Bambini 17:00-18:00	X	17:00		
17:30											17:30		
18:00	Bambini 18:00-19:00										18:00		
18:30		X		U15 18:30-20:00	X	U12 17:30-19:00		X	X	U12 18:00-19:30	U15 18:00-19:30	18:30	
19:00												19:00	
19:30						Gürteltraining 19:00-20:00						19:30	
20:00	Kata-Training 19:00-21:30		SV-Training 19:00-21:30							Ü30 Anfänger 20:00-21:30	Aktive 20:00-21:30	Ü30 20:00-21:30	20:00
20:30				Aktive 20:00-21:30			X					20:30	
21:00												21:00	
21:30												21:30	

Bitte immer 15 Minuten vor Trainingsbeginn an der Halle sein!

Sporthallen:

Grethen: Grundschule Grethen

VOS: Valentin-Ostertagsschule

Bürgermeister-Gropp-Straße 69,
67098 Bad Dürkheim

Schillerstr. 111,
67098 Bad Dürkheim